



SUCCESVOL RE- INTEGREREN IN 2025:

Overzicht, doelen en structuur.



Een praktisch stappenplan voor
structuur, focus en groei in je werk
als re-integratiecoach.

Welkomstwoord

Beste lezer,

Wat fijn dat je dit eBook hebt gevonden! Als re-integratiecoach weet ik hoe uitdagend het kan zijn om structuur te behouden in ons werk, zeker met alle dynamiek die 2025 met zich meebrengt. Dit jaar biedt ons de kans om niet alleen onze cliënten te begeleiden naar nieuwe perspectieven, maar ook om zelf met focus en overzicht te groeien in ons vak.

Mijn naam is Nadeche van Veen, eigenaar van CoachMethodes, en ik help coaches zoals jij om structuur en doelgerichtheid te brengen in hun werk. Dit eBook is ontstaan vanuit mijn passie om anderen te ondersteunen in het creëren van balans en overzicht, zodat jij als professional kunt ontwikkelen en tegelijkertijd je eigen energie kunt behouden.

In deze gids neem ik je stap voor stap mee om jouw jaarplan voor 2025 op te zetten. Van het bepalen van je doelen tot het praktisch toepassen van tools zoals Trello: alles is gericht op eenvoud, efficiëntie en vooral: haalbaarheid. Want succes begint bij een goed plan, en een goed plan begint hier.

Ik hoop dat dit eBook je inspireert om 2025 met vertrouwen en structuur tegemoet te gaan. Laten we samen werken aan een jaar waarin jij jouw impact als re-integratiecoach vergroot voor je cliënten, maar ook voor jezelf.

Met warme groet,
Nadeche van Veen
CoachMethodes

De kracht van overzicht in 2025

"Een goed overzicht is de basis van iedere succesvolle coach."

Als re-integratiecoach of -adviseur is 2025 het moment om niet alleen je cliënten structuur te bieden, maar ook jezelf. Met een drukke agenda, complexe trajecten en administratieve taken is overzicht essentieel om grip te houden op je werk. Gelukkig is overzicht geen talent, maar een vaardigheid die je kunt ontwikkelen. Dit hoofdstuk laat zien hoe je met overzicht je werk efficiënter en effectiever maakt, zodat je in 2025 optimaal kunt presteren.

Waarom overzicht belangrijk is

In re-integratietrajecten draait alles om duidelijkheid en voortgang. Zonder overzicht:

- Raak je verstrikt in losse taken en documenten.
- Mis je deadlines, zoals rapportages of evaluaties.
- Kun je je cliënten niet de consistentie bieden die ze nodig hebben.

Met overzicht kun je prioriteiten stellen, trajecten stroomlijnen en cliënten effectief begeleiden. Het maakt je werk niet alleen makkelijker, maar ook leuker. 2025 biedt je de kans om dit als basis in te richten.

Drie sleutels tot overzicht:

1. Schrijf het op: Gebruik een centrale plek om al je trajecten, deadlines en acties bij te houden. Dit voorkomt chaos en zorgt voor helderheid.
2. Categoriseer: Deel je werk op in logische categorieën, zoals 'Cliënten', 'Administratie' en 'Eigen Ontwikkeling'.
3. Werk visueel: Een visuele tool zoals **Trello** helpt je om je werk letterlijk te zien. Dit geeft niet alleen overzicht, maar ook rust.



"Overzicht creëert rust, en rust brengt focus."

Wat wil je bereiken in 2025?

"Doelen zijn de sterren waarmee je je koers bepaalt."

Overzicht zonder doelen is als een reis zonder bestemming. In 2025 wil je als re-integratiecoach niet alleen je huidige werkwijze voortzetten, maar ook groeien. Dit hoofdstuk helpt je om je doelen voor het komende jaar helder te maken en prioriteren, zodat je jouw impact vergroot.

Het belang van doelen

Doelen geven richting aan je werk. Of je nu meer cliënten wilt begeleiden, efficiëntere trajecten wilt opzetten of meer balans wilt in je eigen werk-privéleven, duidelijke doelen maken het verschil.

Drie vragen om je doelen te bepalen

1. **Wat is je grootste uitdaging in 2025?**

Misschien worstel je met het beheren van meerdere trajecten tegelijk, of wil je je administratieve last verminderen. Schrijf het op.

2. **Wat wil je verbeteren?** Denk aan het vergroten van je caseload, het verbeteren van je rapportages of het volgen van een relevante opleiding.

3. **Wat is de eerste stap?** Breek je doelen op in kleine, uitvoerbare acties. Bijvoorbeeld: 'Selecteer een cursus over arbeidsrecht tegen eind januari.'



★
"Een groot doel begint altijd met een kleine stap."

Jouw eerste Trello-Bord inrichten voor 2025

Trello is een krachtig hulpmiddel om je jaarplan voor 2025 te beheren. Dit hoofdstuk laat je stap voor stap zien hoe je een Trello-bord maakt dat aansluit bij je werk als re-integratiecoach.



Stap 1: Maak een bord

Log in op Trello en klik op 'Bord maken'. Geef je bord een duidelijke naam, zoals 'Jaarplan 2025'. Dit wordt jouw centrale plek voor al je trajecten en doelen.

Site: <https://trello.com/nl>

Stap 2: Creëer lijsten

Binnen je bord maak je lijsten aan die passen bij je werk. Een voorbeeldindeling:

- Cliënttrajecten: Hier voeg je kaarten toe voor elke cliënt.
- Administratie: Voor deadlines zoals voortgangsrapportages of evaluaties.
- Eigen ontwikkeling: Voor cursussen, netwerkbijeenkomsten en reflectie.

Stap 3: Voeg kaarten toe

Elke kaart vertegenwoordigt een taak of doel. Bijvoorbeeld:

- Titel: "Voortgangsrapportage schrijven voor cliënt X."
- Beschrijving: "Deadline: 15 maart 2025. Belangrijk voor UWV-terugkoppeling."
- Checklist

Stap 4: Werk met labels en deadlines

Gebruik kleurenlabels voor prioriteiten, zoals 'Hoog' (rood) of 'Laag' (groen). Voeg deadlines toe om je planning overzichtelijk te houden.



"Als je eenmaal begint, zal je verbaasd zijn hoeveel rust je in je werk vindt."



Blijft consistent in 2025

"Consistentie is de brug tussen plannen en bereiken."

Nu je Trello-bord is ingericht, is consistentie de sleutel tot succes.

Op de volgende pagina zie je hoe je **Trello** onderdeel uit kan maken van je dagelijkse werkroutine als re-integratiecoach.

Een goed systeem werkt alleen als je het gebruikt. Door dagelijks of wekelijks tijd vrij te maken om je Trello-bord bij te werken, zorg je dat je altijd grip houdt op je trajecten en doelen.

Actiepunt: Maak Trello een gewoonte

Blokkeer dagelijks 10 minuten in je agenda om je Trello-bord bij te werken. Zo blijft je planning actueel en relevant, en kun je optimaal functioneren als re-integratiecoach in 2025.

"Elke kleine actie die je volhoudt, bouwt op tot groot succes."

Drie tips voor consistentie

1. ***Start elke dag met Trello:*** *Begin je werkdag met het openen van je bord. Wat moet er vandaag gebeuren? Welke deadlines komen eraan?*
2. ***Plan evaluatiemomenten:*** *Neem wekelijks de tijd om je bord door te lopen. Wat is afgerond? Wat moet worden aangepast?*
3. ***Vier successen:*** *Iedere keer dat je een kaart naar 'Afgerond' sleept, is dat een stap richting je doelen. Sta hierbij stil en wees trots op je voortgang.*





Ik dacht altijd dat ik het overzicht wel in mijn hoofd kon houden, totdat mijn trajecten begonnen te overlappen en ik deadlines miste. Toen ontdekte ik

Trello.

Marieke, een re-integratiecoach met vijfjaar ervaring, werkt inmiddels dagelijks met Trello. "Ik heb een bord voor elke cliënt. Daarin zet ik lijsten als 'Te Doen', 'Mee bezig' en 'Afgerond'. Het fijne is dat ik alles op één plek heb: afspraken, notities, en zelfs documenten. Het bespaart me tijd én stress."

Wat haar het meest helpt? "De deadlines en checklists. Zodra ik een kaart naar 'Afgerond' sleep, voel ik echt voldoening. Het geeft structuur aan mijn werk en rust in mijn hoofd. Ik had nooit gedacht dat zoiets simpels zoveel verschil kon maken."

Trello is voor Marieke nu onmisbaar.

"Als je het eenmaal gebruikt, wil je niet meer zonder."

Over Nadeche van Veen en CoachMethodes

Ik ben Nadeche van Veen, re-integratie adviseur en oprichter van CoachMethodes. Met meer dan 10 jaar praktijkervaring in het begeleiden van mensen tijdens hun re-integratietrajecten, merkte ik hoe belangrijk het is om niet alleen cliënten structuur te bieden, maar ook ons eigen werk efficiënter en overzichtelijker te maken.

CoachMethodes is ontstaan vanuit mijn wens om andere coaches te ondersteunen met praktische tools en methodes. Mijn doel is om structuur en focus te brengen in het werk van re-integratiecoaches, zodat zij met meer plezier en impact hun cliënten kunnen begeleiden. Het is mijn overtuiging dat een goed gestructureerd proces niet alleen het werk makkelijker maakt, maar ook leidt tot betere resultaten voor iedereen.

Met CoachMethodes wil ik jou helpen om grip te krijgen op je werk, je doelen te bereiken, en tegelijkertijd ruimte te houden voor je eigen ontwikkeling. Want als wij groeien, groeien onze cliënten met ons mee.

www.coachmethodes.nl



*Nadeche van
Veen*